

新上五島THANKS出張案内

－新上五島でもTHANKSのサービス提供を！－

KARADA CONDITIONING 「THANKS」は予防をテーマに諫早市において多くの方々に健康維持・改善に必要な身体つくりを提供させていただいております。

2018年より不定期ではありますが、新上五島地域の皆様の健康をサポートするべくTHANKS出張サービスを開始することとなりました。

興味のある方は是非少ない機会ではありますがあ越しにいただければと思います。

【サービス内容】

①パーソナルコンディショニング

THANKS代表の**杉野伸治**が担当します。個々の身体を評価し、その個人にあったコンディショニングの方法を選択し、身体の不調を改善します。お一人約1時間かかります。

利用料金：一般7,200円 学生（高校生以下）4,200円

②グループコンディショニング

山下真由が担当します。スポーツ選手対象です。

2名ほどのグループで部活動で蓄積した疲労の改善を促します。

コンディショニングマッサージ、加圧式マッサージ、水素ガス吸引を約1時間ほどかけて実施します。

利用料金 学生（高校生以下）1,800円

③女性のためのリコンディショニング

山下真由が担当します。女性は健康維持の敵はストレスです。そのストレスの軽減を目的としてコンディショニングマッサージ50分、加圧式マッサージ+水素ガス吸引+高周波療法を45分間実施します。合計約95分間のリラクゼーションにより日常のストレスを改善していただきます。

利用料金 一般女性 3,200円

【サービス提供期間】

・2020年11月5日（木）14:00～11月7日14:00最終受付

パーソナルコンディショニングのみ受付けます。

・2020年 未定

グループコンディショニング、女性のためのリコンディショニングのみ受付

【場所】

海小屋みつい（<http://www.nice-buddy.com/stay/>）

〒857-4416 南松浦郡新上五島町道土井郷179番

※予約時間に遅れて来られた際は次の予約の方にご迷惑が掛かりますのでキャンセルとなります。事前に場所をお確かめの上ご予約下さい。

※新上五島地区であるため代金が割高になっております。ご了承ください。経済的問題のある方に関しましてはご相談いただければと思います。

予約受付は3日前までです。

予約受付：平日10:00～20:00 土曜日9:00～13:00

予約電話番号：0957-56-9558

※問い合わせ等はTHANKSまでお願いします。みつい様への問い合わせはご遠慮ください。