

# 目標達成のための 「集中力」体得講座

即興で  
実践で  
あなたの場で  
できる！

- ・大事なシーンで実力発揮したい
- ・あがり症で緊張して本番に弱い自分を変えたい
- ・モチベーションが続かない
- ・勉強や仕事の能率上げたい
- ・ケアレスミス無くしたい
- ・記憶力や発想力上げたい
- ・先延ばし癖をなくして行動力つけたい
- ・他人や出来事に振り回されないようになりたい
- ・自分の能力をもっと引き出したい

- ・どんなに長時間勉強してもダラダラやっていては成果が上がりません。
  - ・どんなに効果的な練習しても意識が散漫ならばパフォーマンスは向上しません。
- ★より良い成果を上げるには、いかに「集中状態」を作り取り組むかがポイントとなります。

これらは「集中力」の技を体得する事によって可能になります！



【指導担当】高橋利広 日本集中力育成協会認定プロフェッショナルトレーナー  
POWER PARTNER 代表

POWER PARTNERが提供する「集中力」講座は、スポーツメンタル、脳科学、解剖学、そして一流のアスリートの集中を高める実践方法等を基にスポーツや学習、ビジネスの現場でも活かせるリラックス法や集中法を体系化して開発されたメソッドです。全国の学校やアスリート、スポーツチーム、企業などを中心に、集中力トレーナーが延べ16万人を指導した実績があり、その効果も実証済みのノウハウです。

## セミナー受講者の主な成果

- ・陸上競技高校総体総合優勝、
- ・中学女子バレーボール全国大会準優勝、
- ・個人種目でインターハイ3位
- ・志望校合格 他多数

★毎週木曜日 16時～20時

サンクス（諫早市御船越町1131-3）様隣ミーティングルームにて。

【料金】60分コース 特別価格 1人：1500円  
90分コース 特別価格 1人：2000円

事前に予約お  
願いします

申込先：POWER PARTNER（パワーパートナー）TEL:0957-73-6322

mail：[info@powerpartner.jp](mailto:info@powerpartner.jp)

HP <https://powerpartner.jp>

