

【氏 名】

杉野 伸治（すぎの しんじ）

【所 属】

KARADA CONDITIONING 「THANKS」 代表

〒854-0062 長崎県諫早市小船越町 1131-3

mail : kc.thanks2015@gmail.com

TEL: 0957-56-9558

HP : <http://www.kcthanks.com/>

【資 格】

理学療法士【理学療法士名簿登録番号 31338 号 登録年月日 平成 11（1999）年 4 月 30 日】

【学 位】

学士（教 養）【第 048405 号 平成 20（2008）年 3 月 16 日】

修士（医科学）【医修第 149 号 平成 27（2015）年 3 月 24 日】

【学 歴】

長崎医療技術専門学校 理学療法学科 平成 11（1999）年 3 月 卒業

佐賀大学大学院 医学研究科 医科学専攻 修士課程 平成 27（2015）年 3 月 卒業

【社会活動】

- ・ 2006-14：日本オリンピック医科学スタッフ（バレーボール部門）
- ・ 2005-13：全日本バレーボール男子 U-20 メディカルトレーナー
- ・ 2010-現在：長崎県バレーボール協会医科学委員会
- ・ 2009-現在：Nagasaki Orthopaedic & Sports Physical Therapy(NOSPT) 代表
- ・ 2015-現在：長崎県バレーボールトレーナー協会

【所属学会】

日本理学療法士会

長崎県理学療法士会

日本健康予防医学会

日本臨床スポーツ医学会

日本整形外科スポーツ医学会

日本バレーボール学会

Nagasaki Orthopaedic & Sports Physical Therapy(NOSPT)

他

【共同著書】

ACL 損傷予防プログラムの科学的基礎 NAP 社

コアコンディショニングとコアセラピー 講談社

筋・筋膜性腰痛のメカニズムとリハビリテーション NAP 社

ACL 再建術後のリハビリテーションの科学的基礎 NAP 社

膝関節疾患のリハビリテーションの科学的基礎 NAP 社

コアセラピーの理論と実践 講談社 他

【紹介】

1977 年 5 月 30 日（ゴミゼロ）に杉野家の次男として、長崎県諫早市森と山の自然に囲まれた森山町に誕生.

少年時代は剣道、ソフトボールそして自然での遊びを満喫して自由に育つ。

転機が訪れたのは高校時代。障害を持った女性の『車椅子オーストラリア横断』の講演に衝撃を受け、障害を持った方々と向き合う仕事である“理学療法士”になることを決意。

理学療法士になるまでは絶対に恋愛はしないと固く心に誓うが、敢え無く同じ学校に通う女性（現在の妻）に恋し数年間のお付き合いを経て 25 歳で結婚。

理学療法士になってからはスポーツ整形外科病院に勤務しアスリートのリハビリテーションに携わる。

そんな中、全日本バレーボール U20 メディカルトレーナーのオファーを受け様々な出会いや経験を積む機会を頂く。

現在、40 歳を過ぎ白髪も生え始めているが、これまで得ることのできた経験や知識を地域に貢献できる形に変えて恩返しができるかと、心と身体のコンディショニング施設「THANKS」を立ち上げ奮闘中。

「THANKS」へは長崎県内外からの来客があり、スポーツ選手だけでなく子供からお年寄りまで利用されている。

また、心のコンディショニングとして、学校への意欲を失った生徒や、ゲーム・スマホ依存による体調不良、スポーツでのストレスによる影響などをもった子供たちも多く訪れる。

さらに、子育て期の保護者（特に母親）も相談に多く訪れ、子供の視点からみたアドバイスを提供している。

2016 年～2019 年までに「THANKS」施設内での業務と並行して 300 校以上の学校・スポーツチーム・地域での講演活動を実施。

座右の銘は「義をみて為（せ）ざるは勇なきなり」、人として正しいことをやれないのは勇気がないことだと自分に言い聞かせながら、子供たちのスポーツ環境・教育環境に関する講演は日程の合う限りを信念に取り組んでいる。